



## ABSTRACT

Negli ultimi tempi si è assistito a un aumento di richiesta di **correzione diastasi dei muscoli retti**, soprattutto su base post-gravidica. Il trattamento può partire da una corretta prevenzione e attività fisica ma in alcuni casi non basta. Oltre al disagio estetico, l'eventuale **sintomatologia correlata** deve essere approfondita con la diagnostica per immagini per una **corretta diagnosi**.

Mentre la **chirurgia generale** si occupa della **correzione diretta** del problema, il **chirurgo plastico** offre un inquadramento maggiormente volto all'**estetica** dell'addome stesso. La minore invasività delle **nuove tecniche di addominoplastica** permette di approcciare nello stesso intervento, l'eccesso cutaneo e quello adiposo.

Da questo approccio parte funzionale ed estetica si fondono in un quadro di **addominoplastica complessa**. Oltre al trattamento chirurgico vengono messe in pratica strategie multidisciplinari per la riduzione delle complicanze, per una migliore compliance e ripresa della paziente. Da qui un approccio a team permette alla paziente di ricevere le giuste cure dalla fase di diagnostica, a quella di cura e nel trattamento post-operatorio.

Scopo di questo corso è **puntualizzare** tutte le **parti** che concorrono alla **soddisfazione** della **paziente**. La sua multidisciplinarietà lo rende appetibile a un operatore sanitario curioso ed esigente, di estrazione assolutamente diversa ma complementare.

Area Tematica: *Clinica*

### Responsabile organizzativo:

Dott. D. Morfino

### Responsabile Scientifico:

Dott. D. Bollero

Con il patrocinio di:



In collaborazione con



[facebook.com/VILLAIRISformazione](https://facebook.com/VILLAIRISformazione)

### Info e contatti:

segreteria informativa  
segreteria@formazione-sanitaria.it  
011 96 63 700

### Modalità di iscrizione:

compilare il format di iscrizione on-line sul sito  
[www.formazione-sanitaria.com](http://www.formazione-sanitaria.com)  
[www.formazione-sanitariapiemonte.it](http://www.formazione-sanitariapiemonte.it)

### Costi e modalità pagamento:

€ 100,00 Iva Inclusa

Paypal/carta di credito

[www.formazione-sanitaria.com](http://www.formazione-sanitaria.com)

### Bonifico:

Banca Intesa San Paolo

Intestatario: Villa Iris

IBAN IT 5320306901033100000015841



## TUTTO INTORNO LA **DIASTASI** DEI **MUSCOLI RETTI**

2° Edizione



10 CREDITI ECM

SABATO  
1 GIUGNO 2019

Ronchi Verdi  
Corso Moncalieri, 466/16 - Torino (TO)



## PROGRAMMA

**08:30 - 8:45**  
**Registrazioni partecipanti**

**08:45 - 09:00**  
**Presentazione del corso**  
(D. Bollero, D. Morfino)

### SESSIONE I: Diagnosi e Prevenzione

**09:00 - 09:15**  
**Cos'è?**  
(M. Balbo)

**09:15 - 09:30**  
**Prevenzione in gravidanza**  
(R. Bochicchio)

**09:30 - 09:45**  
**Valutazione Fisiatrica della Diastasi**  
(L. Molino)

**09:45 - 10:00**  
**Diagnosi ecografica**  
(S. Pozza)

**10:00 - 10:15**  
**Chirurgia Generale: la rete**  
(L. Panier Suffatt)

**10:15 - 10:30**  
**Chirurgia Generale: la via endoscopica mininvasiva**  
(S. Cuccomarinò)

**10:30 - 10:45**  
**Il Chirurgo Plastico**  
(D. Bollero)

**10:45 - 11:00**  
**Discussione e Domande**

**11:00 - 11:15**  
**Pausa Caffè**

### SESSIONE II: Post-Trattamento

**11:15 - 11:30**  
**La medicazione della ferita chirurgica**  
(L. Silvestro)

## PROGRAMMA



**11:30 - 11:45**  
**Nuovi trend nella medicazione**  
(D. Bollero)

**11:45 - 12:15**  
**Gestione delle complicanze**  
(J. Ganem)

**12:15 - 12:30**  
**La ripresa passa attraverso l'anestesia: i blocchi periferici**  
(F. Gobbi)

**12:30 - 12:45**  
**Il controllo del dolore e la ripresa post-operatoria**  
(P. Visconti)

**12:45 - 13:00**  
**Discussione e Domande Sessione II**

**13:00 - 14:00**  
**Pausa Pranzo**

### SESSIONE III: Presidi e Fisioterapia

**14:00 - 14:15**  
**Il ruolo della Guaina postoperatoria**  
(E. Lavorini)

**14:15 - 14:30**  
**Il trattamento medico della cicatrice**  
(M. Dolcet)

**14:30 - 14:45**  
**Il trattamento fisioterapico post operatorio**  
(D. Morfino)

**14:45 - 15:00**  
**Riprese attività sportiva**  
(G. Moriondo)

**15:00 - 15:15**  
**Come sentirsi meno soli...il ruolo di una onlus**  
(E. Albanese)

**15:15 - 15:30**  
**Discussione e Domande Sessione III**

**15:30 - 15:45**  
**Pausa Caffè**

## PROGRAMMA



### SESSIONE IV: Parte Pratica

**15:45 - 17:30**  
**Laboratori pratici con gruppi a rotazione di 20'**

**Gruppo A:** Taping (G. Castiglione)

**Gruppo B:** Medicazione post-operatoria (M. Dolcet - J. Ganem)

**Gruppo C:** Ginnastica Ipopressiva (F. Crivellaro)

**Gruppo D:** Fototerapia dinamica (D. Bollero - L. Silvestro)

**Gruppo E:** Carbossiterapia (D. Bollero - S. Vinardi)

**17:30 - 18:00**

**Compilazione del questionario ECM**  
(ai fini della corretta erogazione dei crediti ECM,  
è richiesta il 70% di risposte corrette)

## DOCENTI



Elena Albanese - Rosa Bochicchio - Daniele Bollero  
Massimo Balbo - Giuseppe Castiglione - Patricia Visconti  
Federica Crivellaro - Salvatore Cuccomarinò - Massimo Dolcet  
Jamal Ganem - Eugenia Lavorini - Fabio Gobbi  
Daniele Morfino - Giorgia Moriondo - Luca Panier Suffatt  
Simona Pozza - Loredana Silvestro - Luigi Molino  
Simona Vinardi

## A CHI È RIVOLTO



Il corso è **accreditato ECM** per Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Ostetriche, Tecnici di Radiologia e consigliato per studenti delle suddette discipline e laureati in Scienze Motorie e Massofisioterapisti.